



Packungen

ALGENPACKUNG

Ganz- oder Teilkörperpackung zur Straffung, Entschlackung und Verjüngung der Haut, gehüllt in Algen in der beheizten Softpackwanne für 20 min. Zum entspannten Nachruhen betten wir Sie für 30 Minuten zugedeckt auf eine bequeme Ruheliege.

20 MIN	€ 45,00
55 MIN INKL. RÜCKENMASSAGE	€ 75,00

MOLKEPACKUNG

für eine straffende Wirkung.
Reinigt und pflegt trockene und spröde Haut.

20 MIN	€ 37,00
55 MIN INKL. RÜCKENMASSAGE	€ 70,00

Pakete

HEUBAD-KUR € 340,00

5 Anwendungen innerhalb 6 Tage. Eine komplette Kur verstärkt die heilende Wirkung des Heus und die Aufnahme der Heilkräuter (Kumarine) um ein vielfaches.

- › 5 Heubäder
- › 5 Rückenmassagen

ENTSPANNUNGSPAKET € 160,00

- › 1 Kopf- und Nackenmassage
- › 1 Sportmassage
- › 1 Abhyanga-Massage mit Stirnguss

PAKET FÜR SIE € 80,00

- › 1 Rückenmassage
- › 1 Pediküre mit Lack

PAKET FÜR IHN € 115,00

- › 1 Sportmassage
- › 1 Entspannungs-Gesichtsbehandlung

Fotos: Benjamin Pfitscher, IDM Südtirol/Christan Brechels, Freepik/jaw_indy



BEAUTY & SPA ANWENDUNGEN

Weil
Urlaub
sich gut
anfühlt

Wenn sich jede Ihrer Zellen an die Zeit bei uns erinnert, dann hat unsere **KATHARINA** vieles richtig gemacht. Ihre geschulten Hände sorgen für Ihr persönliches Beauty- & Spa-Erlebnis.

VEREINBAREN SIE IHREN TERMIN
AN UNSERER REZEPTION!



Massagen

Klassische Massagen: die Muskulatur und das Gewebe werden mit natürlichen Ölen belebt und gelockert.

TEILMASSAGE 25 MIN. € 40,00

Gezielte Behandlung einer speziellen Körperpartie, z.B. Beine, Hals und Nacken oder Rücken

KOPF- UND NACKENMASSAGE 25 MIN. € 40,00

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE 50 MIN. € 66,00

AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE 50 MIN € 68,00

mit warmen Aromaöl, eine Ganzkörper-Wohlfühl-Massage mit individuell ausgesuchten Aromaölen

SPORTMASSAGE € 66,00
mit lockernder und anregender Wirkung und für eine neue Vitalität nach einem aktiven Tag

ABHYANGA-MASSAGE 50 MIN € 75,00
eine ayurvedische Massage der „Selbstliebe“ mit warmem Öl

HOT-STONE-MASSAGE 50 MIN € 72,00
eine alte Massagetechnik mit warmen Vulkansteinen. Die Blutzirkulation wird angeregt und die körpereigenen Energiequellen aktiviert.

Beauty-behandlungen

MANIKÜRE MIT LACK € 45,00

PEDIKÜRE MIT LACK € 50,00

AUGENBRAUEN REGULIEREN € 15,00

AUGENBRAUEN FÄRBEN € 15,00

WIMPERN FÄRBEN € 18,00

AUGENBRAUEN REGULIEREN UND FÄRBEN € 30,00

GESICHTSPFLEGE € 75,00
50 MIN

Klassische Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung und entspannender Gesichtsmassage

80 MIN € 95,00
mit zusätzlicher Packung und Erklärung der Packung

95 MIN € 118,00
mit Augenbrauen Regulierung, Augenbrauen und Wimpern färben

Bäderanwendungen

HEUBAD

mit entzündungshemmender, krampflösender und antibakterieller Wirkung. Es regt den Stoffwechsel an und lindert Gelenkskrankheiten wie Rheuma und Arthritis.

Nach dem 20–30 minütigen Heubad betten wir Sie zum entspannten Nachruhen für 30 Minuten zugedeckt auf eine bequeme Ruheliege.

50 MIN INKLUSIVE NACHRUHEZEIT € 45,00

75 MIN MIT RÜCKENMASSAGE € 75,00

GESUNDHEITSBEWUSSTE WELLNESS IM ZEICHEN DER NATUR

Unsere bäuerlichen Vorfahren wussten um die Wirkkraft des **BERGHEUS**. Reich an Kräutern und Blumen verströmt es einen unvergleichlichen Duft wie man ihn nur von einer frisch gemähten Almwiese in ihrer vollen Blüte kennt. Es gedeihen auf über 2.000 Meter über dem Meer Arnika, Frauenmantel, Edelraute, Küchenschelle, Schafgarbe, Enzian, Fingerkraut, Primel, Hahnenfuß, Akelei – um nur einige zu nennen. Sie bilden die unverwechselbare Kräutermischung, welche schonend getrocknet ihre Wirkkraft das ganze Jahr in gleich hoher Qualität entfaltet.

Unser natürliches **HINTERPASSEIRER BERGHEU** beinhaltet ätherische Öle, Mineralstoffe und Spurenelemente, sowie Eiweiße und Stärke. Es vollbringt im Zusammenspiel mit unserem Wissen seine gesundheitsfördernde Wirkung, welche auf den drei Säulen Entschlacken, Entspannen und Aufbauen fußt:

- › Es wirkt rheumaschmerzlindernd.
- › Der Körper wird in der Durchblutung angekurbelt.
- › Verspannte Muskeln und Sehnen werden entspannt.
- › Die natürlich vorkommenden Kumarine im Heu sind aromatische Pflanzenstoffe mit eigentümlichem, angenehmem Geruch, welche in der Aromatherapie einen hohen Stellenwert haben.
- › Gesundheitsförderliche Hormone werden angeregt.
- › Es lindert chronisch-entzündliche Prozesse (hilft bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates).
- › Es ist eine wunderbare Entschlackung für den Körper.
- › Es stärkt das Immunsystem und ist aufgrund einer Reihe von medizinisch-wissenschaftlichen Arbeiten unumstritten (Prof. Dr. med. Hentschel).

„Aus der Natur, nach welcher Seite hin man schaue, entspringt Unendliches.“

(Johann Wolfgang von Goethe)